

Tonfa-Lehrgang am 29. März 2025



Nach sehr langer Zeit wieder ein Lehrgang mit Theorie und Praxis. Wichtig und interessant zu wissen sind nicht nur die rechtlichen Grundlagen, sondern auch der Ursprung der Tonfa und der anderen Kobudo Waffen, die präsentiert wurden. Ein besonderer Teilnehmer ist Sascha de Vries, der gerade in Berlin ist, und in NRW rund 4.000 Mitglieder in seinen Kampfkunstschulen hat.

Die Tonfas fielen am Anfang wie immer aber niemand wurde getroffen, auch wie immer. Partnerübungen, Drills und eine Kata no Tonfa standen auf dem Programm, das alle mit viel Spaß absolviert haben.

Marion

