



Mädchen- und Frauen-Karatesportfest am 22. September 2024



In Kooperation mit dem Sportamt Tempelhof-Schöneberg haben wir unseren ersten Karatesporttag durchgeführt. Hauptsächlich für Mädchen und Frauen, aber auch Jungs und Männer - die sich zurückgehalten haben - waren eingeladen. Um eine sinnvolle Einführung in Karate zu leisten, waren die Gruppen nach Alter getrennt. Um 10 Uhr ging es mit den ab 3 Jährigen los, um 11 Uhr kamen die Kids ab 7 Jahre und eine Stunde später die über 10 Jährigen.

Das Wetter war mehr für outdoor Aktivitäten geeignet als im Dojo zu trainieren. So dachten aber nicht alle und die, die anwesend waren, hatten viel Spaß, wovon sich Herr Fränkel, Leiter des Sportamtes, persönlich überzeugen konnte.

In jeder Einheit wurde eine kurze Zusammenfassung vom regulären Karatetraining angeboten. Bei den Kids gab es darüber hinaus auch noch kleine Wettkämpfe wie Hampelmann und Seilspringen bzw. durch einen Reifen springen. Was ist ein Wettkampf ohne Medaillen? Genau gar nichts. So gab es zufälligerweise für alle Kinder eine Siegermedaille, weil natürlich jedes Lebensalter gesondert bewertet werden musste. Was gehört noch zu einem Wettkampf? Ein Lutscher, möglichst groß, zumindest für die meisten Kids.

Danke an das Sportamt, dass diese Aktion unterstützt hat und wir somit alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen auch mit T-Shirts versorgen konnten.

Dank an Peter, der viele Fotos und Videos geschossen hat und einen Zusammenschnitt der Videos herstellen wird.

Jetzt heißt es überlegen, ob dieser kleine Eindruck dazu führt, an einer normalen Probestunde teilzunehmen. Wer heute keine Zeit hatte, kann immer an einem Probetraining teilnehmen, niemand muss auf einen Aktionstag warten!

Wir sind bereit und warten sehr gerne auf euch.



Marion