

*Ereignisse des
Jahres 2021*

Budo Akademie Berlin



Herausgeber:



Malteserstraße 139-143, 12277 Berlin
Nachdruck - auch auszugsweise - nicht gestattet.



Liebe Sportfreundinnen, Liebe Sportfreunde!

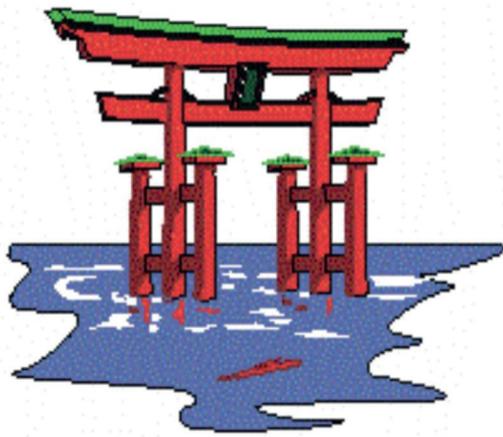
Im Jahr 2020 war ich überrascht und geschockt, was alles passieren kann aber es geht immer noch schlimmer, musste ich erfahren: Der Lockdown-Licht bedeutete dann 7 Monate Schließung. Vom ersten Tag an mühten wir uns mit Zoom ab und erstaunlicherweise wurde diese Möglichkeit von vielen Kindern angenommen, bis zu 20 in der Altersgruppe 3 bis 6 Jahre waren dabei. Das war die große Überraschung. Den Kleinen blieb ja auch nichts vom Alltag erhalten und so gab es Faschingstraining und Kids Games online.

Seit der Öffnung gibt es immer noch keine Normalität, denn Zugangs- und Teilnehmerbeschränkungen prägen den Alltag. Von Veranstaltungen können wir nur träumen und so gab es wieder keine feierliche Ehrennadelverleihung stattdessen Ehrung im Training. Besser so als gar nicht, denn niemand kann abschätzen, was sich im Jahr 2022 abspielen wird...

Wir hoffen weiter, dass es der letzte Lockdown war und irgendwann ein „normales“ Leben möglich sein wird. Auf Dauer hält niemand diese Situation aus, auch wirtschaftlich nicht...

Danke an alle, die geblieben sind, aber viele Monate ohne Neuzugänge sind einfach wirtschaftlich nicht tragbar. Es bleibt abzuwarten, wie das Neue Jahr wird.....

Marion



12. Kids Games am 28. Februar 2021



Jedes Jahr finden die Kids Games statt und doch ist nicht immer alles identisch. Statt 91 Meldungen nur 37, statt Sporthalle mit Tribüne nur PC. So ist das, wenn wir in einer Pandemie feststecken und versuchen, das Beste aus allem zu machen.

Die Kids Games sind für die Kinder eine wichtige Veranstaltung und so muss das Turnier stattfinden. Geht nicht - gibts nicht! Der Meldeschluss war ziemlich kurzfristig, auch wenn der Termin schon lange feststand.

Was nicht feststand, war die Art der Ausrichtung. Kurz vorher hatte ich noch gehofft, dass der Senat das Training im Freien wieder erlaubt und die Veranstaltung nach draußen verlegt werden kann. Leider klappte auch das nicht und so blieb nur die Online-Version, die nicht von allen Kindern angenommen wird bzw. angenommen werden kann. Einige Nachmeldungen einen Tag vorher konnte ich auch nicht mehr berücksichtigen. Wie funktionieren Kids Games online? Ganz anders, denn wir müssen die Verhältnisse bei den Kindern zu Hause berücksichtigen. So gab es 8 Altersgruppen und diese hatten - bis auf die Kinder ab 7 Jahre - das gleiche Programm:

Seilspringen ohne Seil (ich wollte keinen Ärger mit den Eltern riskieren, wenn die Deckenleuchte unten liegt)

2er Hampelmann

Hampelmann auf einem Bein

Kinderliegestütz

Kniebeugen

für Kinder über 7 Jahre 5 Minuten Unterarmstütz

Die Karateka wurden in zwei Gruppen eingeteilt und starteten zeitversetzt. Zuerst waren die 18 Kinder von 3 bis 6 Jahre an der Reihe und anschließend die 19 über 7-Jährigen.

Bemerkenswert war das Verhalten der ersten Gruppe. Zu Beginn wurden alle von mir „gebeten“ sich hinzusetzen und zu warten, bis ich sie einzeln aufrufe. Und wirklich, sie hielten sich daran und standen immer bei Start vor der Kamera. Super gemacht, Kids! Dann kam ein schwieriger Teil, weil meine drei Zähler, Caro, Jürgen und Klaus, die Kinder nicht mit Namen kennen und diese auch dieses Mal keine Namensschilder trugen, sie zu „verteilen“. Ich musste sicher sein, dass alle drei für das richtige Kind zählen und die Ergebnisliste stimmt. Das ging für jedes Kind 5 bzw. 6 x und das Ganze jeweils in 4 Altergruppen. Alles klappte und jeder Karateka hatte am Ende ein Ergebnis.

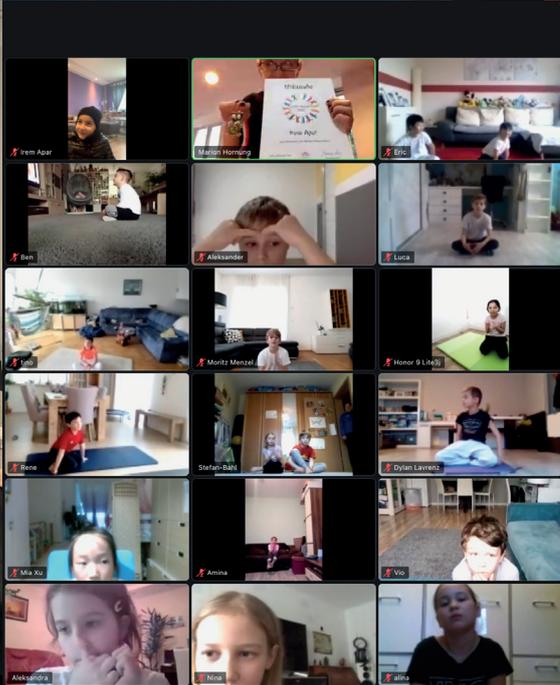
Als die erste Gruppe mit den Disziplinen fertig war, lockten sie sich aus und die zweite Gruppe betrat Zoom. Pünktlich nach 30 Minuten waren sie wieder online, und zu diesem Zeitpunkt war auch die 2. Gruppe mit den 6 Disziplinen fertig. In diesem Jahr gab es natürlich andere Disziplinen und bei der 2. Gruppe versprochen ist, dass jeder in der Disziplin Unterarmstütz den 1. Platz belegt, der 5 Minuten aushält. Und was ist passiert? Bis auf drei Karateka hielten alle die 5 Minuten aus und bei den Mädchen kam es so zu 3 x Platz 1! Jede Disziplin wurde einzeln bewertet und anschließend wurden alle Platzierungen zusammengerechnet.

Als alle 37 Karateka wieder online waren gab es die Siegerehrung und zwar Medaille und personalisierte Urkunde wurde in die Kamera gehalten und dann entweder abgeholt - einer war schon während der Veranstaltung vor Ort - oder per Post verschickt. Da es auch kein Gruppenfoto geben kann, sammle ich von allen Karateka ein Foto mit Medaille um wenigstens eine Fotocollage anzufertigen.

Auch wenn alles anders war, hat es doch allen Spaß gemacht und Kinder wie Eltern jubelten und freuten sich und wir alle hoffen, dass im nächsten Jahr die „alten Kids Games“ wieder durchgeführt werden können.

Danke an die Helfer und danke an die Eltern, die die Karateka pünktlich platziert haben und auch wieder pünktlich zur Siegerehrung online waren und ganz tolle Mails geschickt haben sowie Blumen und Schokolade!

Marion





Central Europe Open am 7. März 2021

Ja, es gibt noch Karate-Wettkämpfe, wenn auch nicht in Deutschland sondern in Polen in Bydgoszcz. Wer trat dort an: Richtig, Caro und Piotr machten sich auf den Weg und starteten erfolgreich. Auch wenn vieles anders ist, geht es doch um Wettkampf und Spaß und natürlich um Erfolg....

Glückwunsch an Caro zum 2. Platz und an Piotr zum 3. Platz.

Hoffentlich waren das nicht die einzigen Wettkämpfe in 2021....

Fasching ohne Fasching im Jahr 2021.... geht das?



Geht nicht, gibt's nicht. Das ist meine Devise und so musste es Faschingstraining geben, und zwar per Zoom und fast eine Woche lang. Schwieriger als sonst aber das Wichtigste war vorhanden: Verkleidungen!!!! Das ist es, was die Kinder lieben und ich habe drei unterschiedliche Kostüme getragen, da einige Kinder in unterschiedlichen Gruppen am Training teilnahmen. Bonbonregen gab es von mir nicht für die Kinder, aber Eltern hatten zum Teil vorgesorgt und zu Hause Bonbons bereitgestellt. Also auch unter diesen Umständen ist ein bisschen Spaß möglich! Helau und nächstes Jahr wird es wieder „normal“ - hoffentlich.

Marion



JKA-Meisterschaft in Polen

Wieder ein Stück Normalität: Piotr fuhr nach Polen und kam mit dem 2. Platz zurück!!! Herzlichen Glückwunsch!



Prüfung oder nicht Prüfung, war die Frage... Dank immer noch andauerndem Lockdown ist seit November das normale Training nicht mehr möglich. Der Prüfungstermin stand schon vorher fest und wir mussten uns entscheiden: abgespeckt, also ohne Kumite und Bunkai oder verschieben. Ergebnis der Überlegungen war eindeutig abgespeckt ohne Kontakt.

Die Prüfung war etwas anders als sonst, denn bei den Dananwärtern gab es nur einen „Quotenmann“, Lars, 15 Jahre jung, trat als einziger männlicher Dananwärter neben 7 Frauen an. Eine echte Frauenpower-Prüfung! Bei den 4 Junior-Danen (1 x Turtle, 3 x Ninja) war das Verhältnis ausgeglichen.

Auch die Altersstruktur war etwas anders bei den Frauen von unter 30 bis 70 Jahre, von Späteinsteigerinnen bis Erfahrungen aus der jungen Erwachsenenzeit. So waren auch die Katademonstrationen unterschiedlich, immer dem Alter angepasst als Power- oder Gesundheitssport.

Die Nerven lagen bei den Erwachsenen teilweise richtig blank und die eine oder andere Technik wurde schneller ausgeführt, damit frau es schnell hinter sich hat.... Ja, so ist das ganz, ganz häufig bei Dan-Prüfungen und wird es auch bleiben. Wichtig ist nur, dass jede und jeder sich der Prüfung stellt und anschließend stolz, erleichtert und gut gelaunt in Schwarz das Dojo verlässt oder zum wiederholten Mal schwarz, so wie bei Heidi, 3. Dan, und Annette, 2. Dan.

Schade für die Familienangehörigen, die nicht zuschauen und applaudieren konnten und so standen die Anwärtinnen und Anwarter allein im Dojo und mussten mit unserer Gesellschaft Vorlieb nehmen.... Nur zu den beiden Gruppenfotos - das MUSS sein - waren jeweils alle für Sekunden im Raum. Die Erwachsenen natürlich geimpft oder getestet und mit Luft anhalten beim lächeln.

Glückwunsch an alle Karateka! Das war die wichtigste Prüfung in eurem Leben, weil sie nur für euch allein wichtig ist und keine Auswirkungen hat. Also weiter fleißig trainieren und am Ball bleiben. Karate-Do ist ein weiter Weg...

Marion





Ehrennadel in Bronze für Claus-Dieter



Traditionell werden beim Winter-TsT und Sommer-TsT die Ehrennadeln für langjährige Mitgliedschaft verliehen. Für 5 Jahre die Nadel in Bronze.

Im Jahr 2020 war alles anders. Der Termin für Sommer-TsT verstrich ohne TsT und Winter-TsT war gar nicht erst geplant. So kam es, dass die zu Ehrenden ohne roten Teppich ihre Nadeln überreicht bekamen. Teilweise auf dem Parkplatz, teilweise im Büro oder Dojo und immer allein... Kein Applaus, kein Buffet kein nichts und davon ganz viel.

Stellvertretend für alle 17, die eine Nadel erhalten haben, Dank an Claus-Dieter, der erst mit 80 Jahren mit Karate bei uns begonnen hat und sehr fleißig trainiert.

Wir hoffen, dass es noch zu einer Feier in diesem Jahr kommen wird. Dann gibt es wieder 16 Anwärter auf eine Nadel.

Danke für die Treue und Loyalität!

Marion

Tai Chi statt Karate am 21. Juni



Nicht geplant aber passend zur heutigen Hitze gab es auch in diesem Jahr an einem Tag für die Kids ab 7 Jahre Tai Chi statt Karate. 13 Karateka nahmen teil und mühten sich mit dem Sport für ältere Leute.... nach der Stunde war die Meinung eine andere!

Die Parallelen zum Karate waren zu erkennen, auch wenn alles viel schwieriger weil langsamer war. Morgen geht es dann wieder mit den Kids mit Karate wie üblich weiter!

Marion

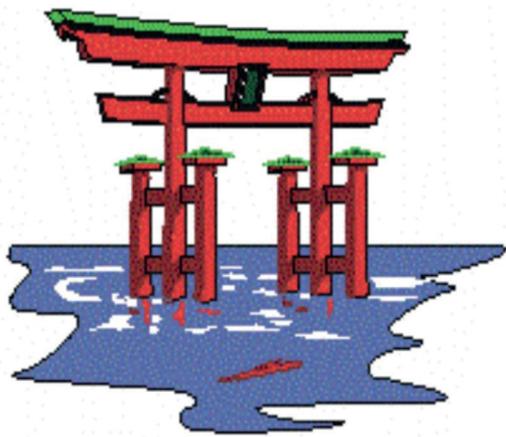




Herzlichen Glückwunsch zur Einschulung
und immer viel Spaß beim Lernen!!!

9
1
2
2
1
15 Schulkinder





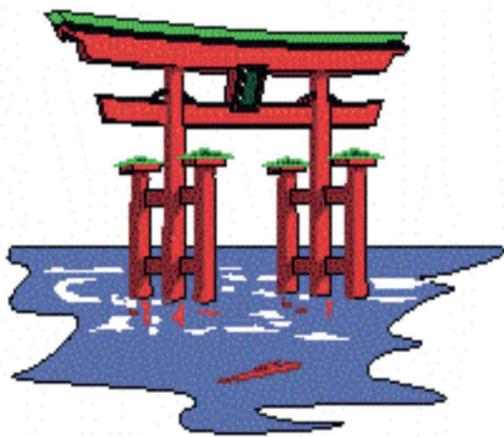
10. Polish Open in Stettin (Polen) am 29. August 2021



Was für ein Jubiläum: Zum 10. Mal wurden die Polish Open von Pawel Bombolewski und seinem Team ausgetragen. Dieses Jahr nahmen 150 Teilnehmer aus 5 Ländern teil. Von der Budo Akademie Berlin waren Piotr und Caro gemeldet. Gemeldet, denn Caro konnte wegen einer Verletzung beim Vorbereitungstraining nicht antreten. Schade!

Piotr belegte den 2. Platz bei den Master. Herzlichen Glückwunsch!

Marion



WUKF Weltmeisterschaft in Rumänien am 23. September 2021



Im letzten Jahr konnte keine WM durchgeführt werden sondern „nur“ ein World-Cup in Polen. Caro und Piotr nahmen daran erfolgreich teil. Dieses Jahr war wieder alles „normal“ und Piotr nahm in der Klasse über 61 Jahre in Kata teil und kam als Vize-Weltmeister zurück!

Ganz herzlichen Glückwunsch!

Marion





Kollegtreff 2021 in Friedrichshafen am 2./3. Oktober 2021



Endlich wieder Kollegtreff am Bodensee!!!!

Wir waren noch nie so gern bereit, rund 1.600 km in zwei Tagen auf uns zu nehmen. Es war ein Hochgenuss, die Kollegkollegen und Sportfreunde live zu sehen. Als Referent war Udo Heimann, ein absoluter Steuerexperte, zu Gast und auch zuständig für die Übergabe der Urkunde als Kampfkunstschule des Jahres. Wir haben unsere voller Stolz in Empfang genommen; herzlichen Dank!



Abends waren dann viele Gespräche unter Kollegen beim Buffet und leckerem Wein angesagt.

In diesem Jahr fand noch ein Austausch mit den Kollegen zum Thema Steuern am Sonntagvormittag statt. Es war eine tolle Atmosphäre mit vielen Ideen und wir hatten 8,5 Stunden Fahrtzeit Gelegenheit, das Gehörte zu verarbeiten.

Bitte bald wieder ein Treffen - muss ja nicht am Bodensee sein....

Herzlichen Dank an Toni Dietl und seinem Team für diese tolle und informative Veranstaltung.

Marion



Polnischer Karate Cup 2021 am 9. Oktober 2021



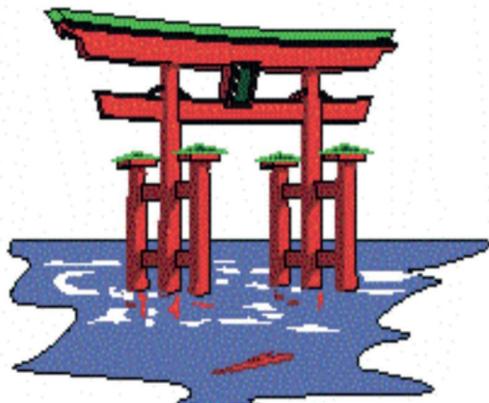
Piotr war wieder in Sachen Wettkampf unterwegs...

In Polen konnte er beim JKA-Cup in Kata 40+ den ersten Platz belegen und kann sich über dieses Ergebnis in dieser Altersgruppe extrem freuen!

Wir sind stolz und gratulieren herzlich!

Marion





IKU Europameisterschaft in Rumänien am 28. Oktober 2021



Zum Ende des Sportjahres - bzw. was davon in Corona-Zeiten möglich war - startete Piotr auf der Europameisterschaft und wieder erfolgreich! Der Weg nach Rumänien muss sich lohnen und so konnte Piotr den 3. Platz in Kata erreichen.

Wir können uns nur wiederholen:

Wir sind stolz und gratulieren herzlich!



Es wird spannend, wie sich das Wettkampfgeschehen im nächsten Jahr gestalten wird.

In Berlin waren die Auflagen in diesem Jahr so hoch gewesen, dass die Durchführung eines Turnieres unverhältnismäßig schwer geworden wäre.

Wir hoffen auf bessere bzw. normale Zeiten...

Marion



Kollegentreff 2021 in Berlin am 18. Dezember 2021



Klappt es oder klappt es nicht? Diese Frage beschäftigte uns Wochen vor dem Treffen hier bei uns in Berlin. Das Thema war Firma und Verein und wir konnten uns ganz entspannt darüber im Dojo austauschen. Um die Gespräche nicht unterbrechen zu müssen, gab es auch eine Kleinigkeit zu essen und anschließend einen Absacker an der Hotelbar in Mitte. Es war schön, wieder einmal Gäste vor Ort bewirten zu können, fast wie richtiges Leben...! Hoffentlich geht es damit im nächsten Jahr so oder besser weiter.

Marion



Karate Workshop ab 45 Jahre am 6. November 2021



Der letzte Workshop fand im Januar 2019 statt und so ist im Erwachsenenbereich auf der Matte zu erkennen, dass der „Nachwuchs“ fehlt...

Jetzt hatten wir den Mut, einen Workshop anzubieten und durchzuführen, auch wenn manches anders war als früher: 3 G-Regel, Kontaktbogen etc. Alle Interessierten waren bestens vorbereitet und füllten die Kontaktbögen aus, so, wie wir es alle in den letzten Monaten gewohnt waren.

Es kamen 12 Interessierte, und zwar 50 % weiblich und 50 % männlich. Bei jedem Workshop konnten wir feststellen, dass es einen hohen Frauenanteil gibt. Frauen sind neugierig auf neue Sportarten bzw. hatten als Jugendliche nicht die Möglichkeit, Karate zu lernen.

Wie immer gab es eine kleine Einführung in die Geschichte vom Karate, den gesundheitlichen Vorteilen und den zu erwartenden Schwierigkeiten. Aber ein Referent bei einer Fortbildung sagte ganz klar, dass der (ältere) Mensch eine tägliche Portion Verzweiflung braucht, um gesund und geistig fit alt zu werden. Wir haben versprochen, dass wir dafür im Training sorgen werden.

Nach Aufwärmübungen, die schon die ersten Schwachstellen u. a. in Bezug auf Balance zeigten, gingen wir zu Karatetechniken im Stand und dann in der Bewegung über. Immer wieder beeindruckend, wie schwer es Neuen fällt, zwei Arme an die richtige Stelle und in die richtige Richtung zu bewegen. Zum Glück ist dieses „Problem“ nur kurzfristig und in jeder Trainingsstunde verbessert sich das zusehends.

Die Stimmung war locker und gut und 4 entschlossen sich sofort, mit dem Training anzufangen und meldeten sich noch vor Ort an, darunter auch die älteste Teilnehmerin mit 84 Jahren. Respekt!

Wir freuen uns auf die nächsten Einheiten und hoffen, dass sich noch andere zu einer Probestunde entschließen werden - die tägliche Portion Verzweiflung wartet....

Marion



Weihnachten im Dezember 2021



Früher - also vor der Corona-Zeit - gab es bei uns zwei Ehrungsveranstaltungen im Jahr und am letzten Trainingstag Weihnachtstraining in zwei Gruppen. Früher...

Jetzt gibt es weder Ehrungsveranstaltungen noch großes Weihnachtstraining sondern in der letzten Woche täglich weihnachtliches Training und Verleihung von 13 Ehrennadeln für 5- bzw. 10-jährige Mitgliedschaft im Training bis zum 23. Dezember. Toll - aber besser als auf dem Parkplatz wie im letzten Jahr.

Beim weihnachtlichen Training ging es wieder fast nur um Spaß und weniger um Karate. Frösche hüpfen und Mäuse rennen lassen, Wattebällchen als Schneeflocken pusten, Memory mit Karten und Menschen-Memory, Nachts im Museum spielen, Kata-Turnier, Balance-Board und, und, und. Das ganze immer mit Weihnachtsmusik und Tannenbaum und natürlich Keksen.



Eine Ehrung bei den jungen Karateka - 8 Jahre jung - ohne Familie ist natürlich nicht so schön. Niemand, egal ob jung oder alt, wusste vorher, dass es eine Ehrennadel im Training gibt. Bei den Erwachsenen am Vormittag gab es (alkoholfreien) Sekt zur Feier des Tages und bei den Kindern ein „Beweisfotos“ mit Urkunde und Nadel. Für alle anderen Karateka gab es natürlich die „Weihnachtsmedaille“ in Form eines Lebkuchenherzens.

Herzlichen Dank für die Treue und Glückwunsch, für das Durchhalten. Fabian, 14 Jahre jung, erhielt die Ehrennadel in Silber für 10-jährige Mitgliedschaft. Tolle Leistung!

Ich hoffe, im Sommer gibt es TsT und die Ehrungen können „ordentlich“ im großen Rahmen durchgeführt werden. Man muss also nicht nur beim Karate im Kumite auf alles gefasst und flexibel sein, sondern auch bei anderen Gelegenheiten.

Allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start in ein hoffentlich fast normales Jahr!

Marion





