



Tai Chi für Kinder/Jugendliche am 14. Oktober 2019



Als kleine Ferienaktion gab es in diesem Jahr Tai Chi für Kinder/Jugendliche. Es konnten natürlich nicht alle Interessierten teilnehmen, weil sie leider verreist waren...

Erwartungsgemäß haben die Karateka die Bewegungen und Figuren schnell umsetzen können, da Tai Chi als Kampfkunst und Karate als



Kampfsport viele Ähnlichkeiten aufweisen. Das „Problem“ des schulterbreiten Standes fällt bei dieser Gruppe schon einmal weg. Nach einer Stunde lief die 10er Form ganz gut, sodass wir auch noch kurz die Kleine Harmonie und deren Bedeutung durchnehmen konnten.

Ich hoffe, alle konnten entspannt ins Bett gehen...

Marion