

„Kata“ in den Mai am 30. April 2014

Warum nicht mal andere Wege gehen... natürlich war der Brückentag eine „Konkurrenz“ für unsere Veranstaltung aber 9 Karateka interessierten sich für die Katas Sanchin und Tensho. Nicht nur der Ablauf war Thema des Abends sondern insbesondere die Herkunft, Bedeutung usw.

Wir konnten lernen, dass es männliche und weibliche Katas gibt und uns überlegen, ob wir typisch weiblich oder männlich sind..... Bei Rotwein oder alkoholfreien Getränken und kleine süßen, gesunden oder nahrhaften Leckereien ließ es sich noch besser überlegen!

Marion

